

ママに優しい 赤ちゃん喜ぶ メニュー ペル マンマ

Menu per Mamma

¥ 4,800



【食前茶】

桑茶 ~大学の桑畠から~

使用ハーブ: マルベリー

【前菜】

名物ハーブサラダ マンマ仕立て チキンパテ添え (101 kcal)

使用ハーブ: ペパーミント オレガノ エストラゴン ディル トレビス 菊菜など

【パスタ】

ネトルとポテトのニヨッキ アサリとミニトマトのソース (217 kcal)

使用ハーブ: ネトル ガーリック トレビス

【口直し茶】

ミントとブルーマローのブレンドティー レモンの香り

使用ハーブ: ペパーミント ブルーマロー

【メイン】 ※どちらか一皿をお選びください

天然白身魚のハーブ蒸し ハイビスカスとローズヒップスープ (121 kcal)

使用ハーブ: ハイビスカス ローズヒップ ジンジャー

または

和豚もち豚 ヒレ肉のハーブパン粉焼き (80 kcal)

使用ハーブ: ネトル ペパーミント ディル ダンディライオン

【ドルチェ】

ゴボウを使ったガトークラシコ ゴボウと豆腐のジェラート添え (144 kcal)

使用ハーブ: バードック オレンジピール

【食後茶】

ハーブハウスのマタニティーブレンドティー

使用ハーブ: ジャーマンカモミール ラズベリーリーフ レモンバーベナ ローズ ラベンダー

【食事中のお水】

イタリアの名水 ~サンジェミニ~

| | | |
|----------------|-------------|-------|
| 総カロリー | 塩分 | 1.4 g |
| お魚コース 583 kcal | 食物繊維 | 7 g |
| お肉コース 542 kcal | 鉄 | 4.5 g |
| | タンパク質 | 35 g |
| | 脂質 | 32 g |