

ママに優しい 赤ちゃん喜ぶ ————— メニュー ペル マンマ

# Menu per Mamma

¥ 4,800



## 【食前茶】

桑茶 ～大学の桑畑から～

使用ハーブ：マルベリー

## 【前菜】

名物ハーブサラダ マンマ仕立て チキンパテ添え (101 kcal)

使用ハーブ：ペパーミント オレガノ エストラゴン デイル トレビス 菊菜など

## 【パスタ】

ネトルとポテトのニョッキ アサリとミニトマトのソース (217 kcal)

使用ハーブ：ネトル ガーリック トレビス

## 【口直し茶】

ミントとブルーマローのブレンドティー レモンの香り

使用ハーブ：ペパーミント ブルーマロー

## 【メイン】 ※どちらか一皿をお選びください

天然白身魚のハーブ蒸し ハイビスカスとローズヒップスープ (121 kcal)

使用ハーブ：ハイビスカス ローズヒップ ジンジャー

または

和豚もち豚 ヒレ肉のハーブパン粉焼き (80 kcal)

使用ハーブ：ネトル ペパーミント デイル ダンディライオン

## 【ドルチェ】

ゴボウを使ったガトークラシコ ゴボウと豆腐のジェラート添え (144 kcal)

使用ハーブ：パードック オレンジピール

## 【食後茶】

ハーブハウスのマタニティーブレンドティー

使用ハーブ：ジャーマンカモミール ラズベリーリーフ レモンバーベナ ローズ ラベンダー

## 【食事中のお水】

イタリアの名水 ～サンジェミニ～

総カロリー	塩分	.....1.4g	
お魚コース 583 kcal	食物繊維	.....7g	タンパク質 ..... 35g
お肉コース 542 kcal	鉄	.....4.5g	脂質 ..... 32g